

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 56
Мартьянова И.Е.

План мероприятий формирования культуры здорового питания воспитанников в МАДОУ д/с № 56

Обмен на nata.lnk

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
1. Работа с кадрами:			
	<ul style="list-style-type: none"> - организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту, качество выдаваемой пищи; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания. 	постоянно	Заведующий, м/сестра, бракеражная комиссия, воспитатели
2. Работа с детьми:			
2.1	Беседы: <ul style="list-style-type: none"> - « В гостях у Маши» (ср.гр); - « Фрукты полезны взрослым и детям» (ст, подг.гр); - « Вкусная и здоровая пища» (ср.гр.); -« Моя любимая еда, какая она?»; 	постоянно	Воспитатели
2.2	Чтение художественной литературы: Н.Мигунова « Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача», К.Чуковский « Доктор Айболит».	постоянно	Воспитатели
2.3	Дидактические игры: <ul style="list-style-type: none"> - « Узнай по вкусу», « Съедобное – не съедобное», « Что мишка в коробе несешь?» и др.; - Творческие игры: «Магазин», «Больница», « Кафе» и др.; - Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки». - Инсценировка стихотворения С.Михалкова «Про девочку которая плохо кушала». 	постоянно	Воспитатели, музыкальный руководитель

3. Работа с родителями

Консультации для родителей: - «Питание ребенка дома и в детском саду»; - «Культура питания детей дошкольного возраста»	постоянно	м/сестра Воспитатель
Общее родительское собрание: - «Организация питания в детском саду», - конкурс для родителей «Лучший кулинарный рецепт» Анкетирование родителей « Довольны ли мы питанием в ДОУ»	Сентябрь	Заведующий Воспитатель
Информационный стенд: - «Здоровая пища», - «Витамины полезны для здоровья», -«Умеем ли мы правильно питаться», - «Что мы любим есть», -«Рецепты здорового питания».	По плану	Воспитатели Медсестра